

Wyjątkowe wczasy uzdrawiające, oczyszczające ciało i duszę

Odpoczniesz nad brzegiem morza, oczyścisz ciało, spędzisz czas na łonie natury, podziwiając zachody słońca w zacisznych urokliwych Gąskach

Uwalnianie organizmu od toksyn wg. zaleceń ojca Klimuszki - specjalistyczna dieta, masaż miodem, kąpiele w ziołach, masaż bańkami, świecowanie uszu, masaż dźwiękiem i codzienne ćwiczenia jogi na poprawienie kondycji psychicznej i fizycznej.

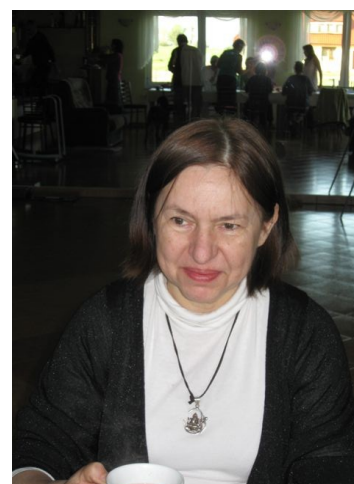
Smaczna dieta oparta na daniach z kaszy jaglanej, dyni, warzywach i owocach, dająca świetne efekty oczyszczające. W łagodny sposób będzie można pozbyć się złogów oraz zbędnych kilogramów !

Joga dla zdrowia (ćwiczenia dla osób początkujących i zaawansowanych)

W programie ćwiczenia wzmacniające kręgosłup, układ krążenia oraz gospodarkę hormonalną organizmu. Wyciszenie umysłu, oczyszczanie na wielu poziomach i głęboki relaks.

Masaż miodem to jedyny masaż gdzie uwalniają się toksyny przez skórę, miód wyciąga nagromadzone toksyny z co raz głębszych warstw, powodując oczyszczanie komórkowe, otwiera pory, dotlenia. Pobudza krążenie krwi i limfy odstresowuje i relaksuje. Masaż miodem jest wyjątkowo skuteczny przy oczyszczaniu, działa lepiej niż sauna czy piling.

Zajęcia prowadzi: certyfikowany przez KRI (Kundalini Research Institute w Stanach) nauczyciel Jogi w/g systemu Jogi Bhajana oraz członek - założyciel KRI Polska - Andrzej Sartys oraz Halina Bodnar, doświadczona naturopetka od wielu lat stosująca kuracje ojca Klimuszki oraz masaże miodem i bańkami.



Terminy: 17.09.2010 -25.09.2010r (ilość miejsc ograniczona).

Cena za **9 dni kuracji** ; cena **2.180zł** obejmuje pobyt z pełnym wyżywieniem wraz z serią zabiegów oraz zajęciami z jogi (szczegóły w programie)

To wyjątkowa oferta cenowa ze względu na czas pobytu i różnorodność zabiegów, ale istnieje możliwość zmniejszenia czasu pobytu lub ilości zabiegów przez to jej obniżenie w tej sprawie proszę o kontakt tel 603851917 Jadwiga Sartys - organizator.

Serdecznie zapraszamy

PROGRAM WCZASÓW UZDRAWIAJĄCYCH:

Uzdrowiająca Joga codziennie zajęcia wg. Jogi Bhajana

(ćwiczenia wzmacniające kręgosłup oraz poprawiające ogólną kondycję ciała zarówno dla osób początkujących jak i zaawansowanych).

Masaże ciała

(dobierane dla każdego uczestnika wykonywane zgodnie z ustalonym harmonogramem):

- 2 masaże miodem, wykonywane na rozgrzewającej macie,
- po masażu miodem - kąpiel w ziołach lub soli,
- 2 masaże na łóżku Ceragem z kamieniami nefrytowymi
- 2 masaże bańkami szklanymi,
- 1 masaż kamieniami
- 3 zabiegi świecowania uszu,
- masaż dźwiękiem - wieczorna relaksacja

Wyżywienie (wegetariańskie)

Śniadanie, drugie śniadanie, obiad, kolacja

Smaczne posiłki zapewniające optymalne oczyszczanie organizmu, których podstawą jest odkwaszająca kasza jaglana.

Dodatkowo kompoty i herbatki ziołowe. Ponadto mikstura z cytryny z oliwą

(aplikowana przed snem w celu oczyszczenia złożeń z woreczka żółciowego i wątroby)

Kwota zaliczki 500zł.

Termin wpłaty zaliczki - jak najszybciej (data zaliczki decyduje o rezerwacji miejsca).

Zaliczka nie podlega zwrotowi.

Wpłatę na konto proszę uiścić po kontakcie mailowym i informacji o wolnych miejscach

Konto: Andrzej Sartys PKO BP 88102052420000220202348316 z dopiskiem "Wczasy w Gąskach"

Zakwaterowanie

w pokojach 2 osobowych z łazienkami możliwość dopłaty do jednoosobowego pokoju 270zł.

Adres Ośrodka: Dom Gościnny "Makarena" - Gąski ul. Piaskowa 5

Na miejscu będzie można skorzystać z zakupu świec do świecowania uszu, dodatkowych masażu oraz na zamówienie dobierać esencje Bacha.

Dodatkowe informacje: Jadwiga Sartys 603851917, wiga@sekretyzycia.pl